**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

Федеральное государственное автономное

образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

|  |  |
| --- | --- |
| Автор: | Гаврилин Олег Сергеевич |
| Факультет: | ФПИиКТ |
| Группа: | P3130 |
| Преподаватели: | Фокс Мария Эдуардовна |
|  |



Санкт-Петербург 2024

**Цель работы:**

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

**Задачи работы:**

* проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
* собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
* разработать и реализовать для себя **предупредительные меры** **для защиты** от чрезвычайных происшествий,
* продумать и **предпринять** **конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

**Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни**

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

**Пункт 1.1.**

| Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных) | |
| --- | --- |
| Мой адрес: | *г. Санкт-Петербург, Пушкин, ул. Малиновская, д. 11 к. 2* |
| Масштабные ЧС: | *Радиационная опасность, химическая опасность* |
| Локальные ЧС: | *Кража имущества, взлом, потоп, возгорание* |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

| Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС: |
| --- |
| *Регулярные учения, минимизация рисков перечисленных аварий, разработка плана действий по реагированию на данные аварии, обеспечение средств защиты.* |

| Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме: |
| --- |
| *Установление надежных замков на квартиры, установка камер наблюдения, регулярный осмотр труб и электронных приборов, изоляция легковоспламеняющихся предметов.* |

**Пункт 1.2.**

| Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания | |
| --- | --- |
| Мой адрес: | *г. Санкт-Петербург, Пушкин, ул. Малиновская, д. 11 к. 2* |
| Диоксин, класс опасности 1: | *ПДК диоксина для населенных мест 50 мг/кг и 5 мг/кг для сельскохозяйственных почв. Сумма диоксинов в месте проживания = 30 мг/кг, превышения для населенных мест нет, но для сельскохозяйственных почв в целых 6 раз* |
| Бензапирен, класс опасности 1: | *ПДК бензапирена для населенных мест в воздухе – 0,02мг/м3, текущий ПДК в месте проживания – 0,04 мг/м3, превышение в 2 раза* |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

| Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне: |
| --- |
| *Использование фильтров для воды, избегание прогулок в опасной зоне, частая влажная уборка. Муниципальные органы: контроль за нормами выбросов предприятиями, стимулирование перехода на экологические виды транспорта, регулярные замеры веществ на территории, оповещение населения, очистка загрязненных участков.* |

**Пункт 1.3.**

| Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места | |
| --- | --- |
| Мое учебное или рабочее место: | *Рабочий стол дома* |
| Постоянно воздействующие вредные факторы: | *Сидячая работа, напряжение глаз за монитором, загрязнение поверхности стола, скопление пыли* |
| Потенциальные факторы риска: | *Некорректное подключение электрических соединений, риск падений или столкновений* |

**Пункт 1.4.**

| Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества | |
| --- | --- |
| Предпринятые меры и шаги: | *Разработанный план для разных ЧС, поддержание общения с соседями, смена замков и установка камер на лестничной клетке, правильное потребление пищи, постоянные физические нагрузки.* |
| Планируемые в ближайший месяц шаги: | *Уход за своим рабочим местом, постоянный контроль домашних систем безопасности, участие в мероприятиях, направленных на улучшение безопасности района, в котором я проживаю.* |

**Задание 2: Ответственные и доверенные лица**

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

**Пункт 2.1.**

| Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса) | |
| --- | --- |
| Районная поликлиника | *Поликлиника №60 ул. Госпитальная 1 +7 (812) 246-99-16, Отделение скорой помощи – ул. Глинки 15 +7 (812) 451-75-52 Коммерческая клиника – “Меда” ул. Архитектора Данини 11/6 +7 (981) 336-14-05* |
| Травмпункт | *Травмпункт – ул. Московская 15, +7 (812) 246-21-84*  *Коммерческая клиника – “Меда” ул. Архитектора Данини 11/6 +7 (981) 336-14-05* |
| Больница | [*Больница № 38 им. Н. А. Семашко*](https://yandex.ru/maps/org/bolnitsa_38_im_n_a_semashko/60221946921/) *ул. Госпитальная 7/2*  *+7 (812) 718-38-00*  [*Госпиталь им. З. П. Соловьева*](https://yandex.ru/maps/org/gospital_im_z_p_solovyeva/1288452531/) *ул. Радищева 26ж +7 (812) 465-22-02* |
| Отделение полиции | *Участковый пункт полиции ул. Радищева 11/18 +7 (812) 470-02-02*  *График работы: Вторник, Четверг, Суббота 18.00 – 20.00*  [*ОМВД России по Пушкинскому району г. Санкт-Петербурга*](https://yandex.ru/maps/org/omvd_rossii_po_pushkinskomu_rayonu_g_sankt_peterburga/1707434783/) *ул. Пушкинская 36 +7 (812) 573-18-90* |
| Пожарный надзор | *Пожарный надзор ул. Леонтьевская 26д +7 (812) 466-49-80* |
| Глазной центр | [*Районный круглосуточный травматологический пункт*](https://yandex.ru/maps/org/rayonny_kruglosutochny_travmatologicheskiy_punkt/1004624780/) *ул. Московская 15 +7 (812) 246 21 84* |
| Коммерческая скорая помощь | [*Скорая медицинская помощь № 4*](https://yandex.ru/maps/org/skoraya_meditsinskaya_pomoshch_4/1115004346/) *ул. Глинки 15 +7 (812) 451-75-52*  [*Отделение скорой медицинской помощи Станции скорой медицинской помощи № 4*](https://yandex.ru/maps/org/otdeleniye_skoroy_meditsinskoy_pomoshchi_stantsii_skoroy_meditsinskoy_pomoshchi_4/173086091221/) *пер. Тиньков 3* |
| Роддом | [*Городская больница № 38 имени Н. А. Семашко, акушерское отделение*](https://yandex.ru/maps/org/gorodskaya_bolnitsa_38_imeni_n_a_semashko_akusherskoye_otdeleniye/1124539468/) *ул. Госпитальная 11 +7 (812) 718-38-88*  *Гинекологическое отделение Колпино, ул. Вавилова 3*  [*СПб ГБУЗ Родильный Дом № 16*](https://yandex.ru/maps/org/spb_gbuz_rodilny_dom_16/1183706659/) *ул. Малая Балканская 54 +7 (921) 449-61-96* |

**Пункт 2.2.**

| Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц | |
| --- | --- |
| Адвокат | *-* |
| Страховая компания | *РЕСО-Гарантия Малиновская ул., 8 196602, 8 (981) 120-47-66* |
| Участковый полицейский | ***Крикунов Александр Михайлович, участок 1422,*** [*465-21-57*](tel:465-21-57)*, ул. Радищева 11/18* |
| Участковый врач | *Колотиевский Кирилл Сергеевич, Поликлиника 60* |
| Управляющая компания | *ТСЖ Малиновское*  *Товарищество собственников недвижимости Малиновская ул., 8 +78124524304* |
| Охранный комплекс | *+7 (921) 922-88-46* |
| Лифтовой сервис | *+7 (812) 980-49-36* |
| Сантехник | *+78129191461* |
| Электрик | *+78123444444* |
| Оконный мастер | *+79697268197* |
| Ремонт дверей и замков | *+78124139119* |
| Родственники | *-* |
| Няня / уборщица | *-* |

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

**Задание 3: Пожарная безопасность**

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

**Пункт 3.1.**

| Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания | |
| --- | --- |
| Пожароопасный объект № 1 | *Оголенная проводка на утюге* |
| Пожароопасный объект № 2 | *Электрическая плита* |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

| Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания: |
| --- |
| *Поддержание чистоты квартиры, избегание перегрузки электросети, регулярная диагностика электроприборов.* |

**Пункт 3.2.**

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.

**Пункт 3.3.**

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.

**Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными органами власти**

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.
2. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.
3. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

| Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям | |
| --- | --- |
| Проблема № 1 | *Приложите копии обращений.* |
| Проблема № 2 | *Приложите копии обращений.* |
| Проблема № 3 | *Приложите копии обращений.* |

**Выводы по лабораторной работе:**

В ходе выполнения лабораторной работы я изучил загрязненные зоны в своем районе, нашел и записал все важные номера и адреса, которые могут понадобиться в случае экстренной необходимости, проработал план действий в случае чрезвычайных ситуаций и также обнаружил опасные области в своем доме, которые могут стать источниками возгорания или нанесения вреда. Также я изучил собственное рабочее место, узнал его недостатки и области, которые могут стать источником возгорания. Мне удалось разработать план действий в случае возникновения чрезвычайного положения в своем доме.